

Ekwipunek

Obowiązkowy:

- **Plecak:** minimum 60l, jeśli ktoś kupuje, to min. 65, a najlepiej 70-80l. Plecak musi mieć stelaż (ale nie zewnętrzny), pas biodrowy i piersiowy.
Uwagi dla kupujących: warto zwrócić uwagę na system nośny – powinien być regulowany i wykonany z trwałego materiału (nie z plastiku lub pojedynczych szwów). Najbardziej zawodną częścią plecaka są suwaki – wszystkie powinny być zabezpieczone ściąganyymi trokami, aby to nie suwaki przenosiły naprężenie. Warto zwrócić uwagę na możliwość dotraczenia rzeczy do plecaka. Najlepsze dostępne (szczególnie jeśli chodzi o trwałość) na rynku plecaki to plecaki firmy Karrimor, często posiadają dożywotnią gwarancję, ale za tę jakość trzeba niestety sporo zapłacić. Plecaki innych firm też często są ok. Nowokupiony plecak należy wyregulować tak, by nosił się jak najlepiej (komfort przy noszeniu bardzo zależy od regulacji).
- **Śpiwór:** z temperaturą komfortu < 8 st. C (te temp. są często zawyżone)
spakowany śpiwór nie powinien zajmować bardzo dużej objętości. W miarę możliwości warto przywiązać worek do śpiwora. Śpiwór w plecaku musi być perfekcyjnie zabezpieczony przed zmoknięciem.
Uwagi dla kupujących: nie należy zwracać uwagi na temp. maks. – w razie potrzeby śpiwór po prostu można rozpiąć. Najlepsze są śpiwory puchowe lub puchowo-syntetyczne, choć oczywiście droższe. Tu królują firmy Yeti i Małachowski. Na ten obóz wystarczy jednak śpiwór syntetyczny (je produkuje dużo firm), ale nie ten z najcieńszych. Należy przede wszystkim zwracać uwagę na temperaturę komfortu (im niższa tym lepiej! -- najlepiej ok. zera, a nawet poniżej) i masę śpiwora (złe jak jest ciężki).
- **Karimata:** dowolna (choć lepiej nie taka bardzo cienka), ale nie alumina. Powinna być zawsze noszona zabezpieczona od deszczu – dobrze sprawdza się w tym celu 120l worek na śmieci.
- **Polar lub inna ciepła rzecz:** czyli coś w czym trudno zmarznąć
Uwagi dla kupujących: Kupując polar zawsze mamy do czynienia z dwoma firmami: tą która wykonała tkaninę i tą która z niej coś uszyła. O ile ta druga może być dowolna, o tyle zdecydowanie polecam polary z tkaniną firmy Polartec. Przy zakupie należy zwrócić uwagę na gęstość materiału. 100 jest raczej za cienki, najlepsze (ale też niestety trochę droższe) są te z gęstością 300.
- **Kurtka przeciwdeszczowa:** tutaj są dwie opcje do wyboru: albo kurtka naprawdę nieprzemakalna (np. z jakąś membraną), albo zwyczajna ortalionowa, tyle że wtedy należy się zaopatrzyć w folię przeciwdeszczową. Nie należy brać sztormaków (ciężkie i nieoddychające). Nie polecamy też kurtek zimowych (np. puchowych). Polecamy zaimpregnowanie kurtki przed obozem.
Uwagi dla kupujących: Jeśli chodzi o kurtki z membraną to najlepszą i zdecydowanie najdroższą membraną jest Gore-Tex. Najtrwalszym materiałem poszycia kurtki jest Cordura. Nie warto jednak kupować drogiej kurtki tylko na obóz. Jeśli chodzi o kurtki ortalionowe i tym podobne, to chyba nie różnią się znacznie od siebie.
- **Buty za kostkę:** lepiej tzw. trekkingowe, z językiem zszytym fałdami z resztą buta. Przed obozem warto zaimpregnować buty.
Uwagi dla kupujących: Kupując buty należy zwracać uwagę zawsze na wygodę (choć należy pamiętać, że buty stają się wygodniejsze po rozchodzeniu). Obecnie bardzo często buty górskie (tzw. trekkingowe) są wyposażone w membranę. Najlepsza i zdecydowanie najdroższa jest membrana Gore-Tex (nie polecam kupowania drogich butów z Gore-Texem, jeśli ktoś zamierza chodzić po górach tylko na obozie). Warto zwrócić też uwagę na podeszwę. Tu zdecydowanym liderem są podeszwy Vibramu z charakterystycznym żółtym znakiem. Koniecznie należy sprawdzić, że język jest połączony z resztą buta fałdami – wtedy zanurzenie buta nawet po kostkę nie powoduje jego przemoknięcia. Buty powinny być na tyle duże aby mieściły nogę ubraną w grubą skarpetę (najlepiej wziąć parę grubych skarpet do mierzenia). Należy pamiętać, że butów z membraną się nie pastuje, a impregnuje specjalnym impregnatem. Nowo kupione buty należy koniecznie rozchodzić, np. przez dwa tygodnie chodząc w nich do szkoły.
- **Sandały lub trampki:** do chodzenia po miastach i plaży, do przechodzenia strumieni. Najlepiej jeśli są wygodne także bez skarpetek i łatwe w suszeniu („adidasy” są trudne w suszeniu).
- **Mydło, ręcznik, szczoteczka i pasta do zębów, ew. dezodorant:** Szampon maksymalnie jeden na zastęp. Najlepiej jeśli mydło nadaje się też do prania

- **Menażka, łyżka, nietłukący się kubek oraz nóż albo scyzoryk:** Nie ma sensu brać innych niż łyżka sztuczy, nóż powinien być mały i lekki (a nie duży i ciężki). Należy wziąć tylko jedną część menażki. Warto oznaczyć swoją menażkę np. kolorową nitką.
Uwagi dla kupujących: Nie polecamy kupowania tzw. nerek (są niewygodne przy nakładaniu jedzenia). Menażki niealuminowe są dość drogie, w pełni więc wypełniają swoją funkcję najprostsze menażki aluminiowe.
- **Latarka:** im lżejsza tym lepsza. Najlżejsze i najwygodniejsze są czołówki z diodami (lub diodą).
Uwagi dla kupujących: Jeśli już kupować porządniejszą latarkę, to raczej czołówkę i raczej z diodą (lub diodami). Chyba najlepsze są czołówki firmy Petzl. Raczej nie należy kupować czołówki z płynną zmianą kąta (należy kupić bez lub ze zmianą skokową). Lepsze czołówki to te z pojedynczą diodą XP, ale tak na prawdę wystarczy taka najprostsza np. z trzema zwykłymi diodami. Czołówka powinna być zasilana bateriami AAA (a nie dużymi i ciężkimi bateriami 4,5V). Nieczołówkę można kupić nawet w kiosku (choć najlepsze i najdroższe są te firmy Maglite) – tu warto zwrócić uwagę na masę (z bateriami) i warto raczej zaopatrzyć się w mniejszą i lżejszą.
- **Mundur:** wraz z miękkim kapeluszem zielonym (służącym jako nakrycie głowy na codzień) i pasem harcerskim. Krótkie spodnie mundurowe i getry nie – vide ubranie. Mundur na obozie jest absolutnie obowiązkowy.
- **Ubranie:** Stawiamy na pranie, a nie na noszenie w plecaku, więc ubrania należy wziąć relatywnie mało: 3 podkoszulki, 3 pary grubych (najlepiej wełnianych skarpet), sweter lub bluza, kąpielówki, kilka par cienkich skarpet (jeśli sandały lub trampki nie nadają się do chodzenia bez skarpet, kilka majtek, krótkie spodnie, długie spodnie (zielone w stylu bojówek), które będziemy nosić też do munduru, pidżama (w przypadku cieńszego śpiwora spodnie dresowe do spania, w przypadku grubszego starczy dodatkowy podkoszulek).
- **Kapturek na plecak:** Ma dodatkowo chronić plecak przed deszczem. Można kupić profesjonalny lub skleić taśmą dwustronną z worków na śmieci – niczym nie będzie się różnił poza mniejszą trwałością.
- **Portfel z dokumentami:** Trzeba wziąć paszport oraz legitymację szkolną, ew. ubezpieczenie, jeśli będą indywidualne. Musi być idealnie zabezpieczony przed zmoknięciem, np. w torebce strunowej.

Opcjonalny:

- **Teleskopowe kijki trekkingowe:** Bardzo pomagają w chodzeniu, w szczególności na kolana.
- **Kompas:**
Uwagi dla kupujących: Wbrew pozorom proste kompasy są zarówno lepsze i tańsze. Najlepsze są te umieszczone na kawałku plastiku z przekręcanym pierścieniem. Zdecydowanie nie polecamy kompasów w metalowym pudełku ze szczerbinką (gorsze, cięższe i droższe). Najlepsze kompasy (i to nawet często w akceptowalnej cenie) produkuje firma Silva.
- **Aparat fotograficzny:** Ale absolutnie nie ciężki lub drogi.
- **Kieszonkowe:** W Euro, nie przesadnie duże. Zabezpieczone przed zamknięciem.
- **Okularki pływackie**
- **Okulary przeciwsłoneczne.** Ale tylko takie z filtrem UV – okulary bez niego są absolutnie zakazane, bo powodują wręcz odwrotne negatywne działanie – powodują szersze otwarcie źrenic (obniżając naturalną ochronę oka w ten sposób), przepuszczając w całości najgroźniejsze dla oka promieniowanie UV.

Dozwolony, ale niepolecany:

- **Telefon komórkowy:** Dlaczego niepolecany? Po pierwsze nieuważnie korzystając z komórki za granicą można narazić się nieświadomie na bardzo duże koszty. Po drugie nie będzie możliwości ładowania telefonów (nie ma nawet po co brać ładowarek). Po trzecie będziemy co trzy dni wysyłać wspólną wiadomość do Polski, która będzie rozsyłana do wszystkich zainteresowanych rodziców. Po czwarte kadra będzie miała telefony włączane co trzy dni (można będzie przysyłać na nie SMSy) i w sytuacjach awaryjnych. Nie będzie zakazu – jeśli ktoś chce wziąć telefon może wziąć, ale świadomy powyższych faktów.

Gdzie kupować?

- zgłosić zapotrzebowanie na sprzęt – być może grupie sponsoring uda się załatwić coś po obniżonej cenie
- duży wybór tańszych i nieco niższej jakości produktów można znaleźć w **Decathlonie** (CH Reduta, CH Marki)
- często przed wizytą w Decathlonie warto sprawdzić ceny w sklepach turystycznych i sportowych z produktami bardziej markowymi, np.: **Sklep Podróżnika** (skrzyżowanie Grójeckiej i Kaliskiej) – (5-10% zniżki jeśli się powie „ze zniżką na Stare Żbiki”), **HiMountain** (CH Janki, CH Reduta), **Alpin** (ul. Stefana Batorego 39), **Horyzont** (ul. Mariensztat 8).
- część produktów można znaleźć w **składnicach harcerskich** (np.: menażka, polar, no i oczywiście mundur) – ul. Konopnicka 6 i ul. Targowa 12